

KALENDARZ SZCZEPIEŃ ZALECANYCH DLA DOROSŁYCH NA 2026 ROK (KRYTERIUM WIEKOWE)

SZCZEPIONKA PRZECIW	19-49 LAT	50-65 LAT	65 LAT I POWYŻEJ
Grypie	1 dawka w każdym sezonie infekcyjnym, najlepiej na początku sezonu		
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (HBV)	3 dawki dla osób wcześniej niezaszczepionych		
Błonicy, tężcowi, krztuścowi (Tdap)	1 dawka co 10 lat		
Odrze, śwince, różyczce (MMR)	2 dawki (osoby, które nie chorowały na odrę i nie były szczepione)		
Ospie wietrznej (VZV)	2 dawki (osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną i nie były szczepione)		
COVID-19	Zgodnie z komunikatami Ministra Zdrowia		
Ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV)	3 dawki	Po konsultacji z lekarzem	
Pneumokokom (PCV, PPSV)		1 dawka PCV13 + PPSV23 lub 1 dawka PCV 20/PCV21	
Półpaścowi (RZV)		2 dawki	
Syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV)		1 dawka	
Kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM)	3 dawki + dawki przypominające co 3-5 lat		
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (HAV)	2 dawki dla osób wcześniej niezaszczepionych		
Meningokokom (MenB, MenACWY)	1 lub 2 dawki w grupach ryzyka		

IIIV - szczepionka przeciw grypie, inaktywowana; HBV (Hepatitis B Vaccine) - szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B; dTap - szczepionka przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi; MMR- szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce; VZV - szczepionka przeciw ospie wietrznej; COVID-19 – szczepionka przeciw COVID-19; HPV - szczepionka przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka; PCV - skoniugowana szczepionka przeciw pneumokokom; PPSV – polisacharydowa szczepionka przeciw pneumokokom; RZV – szczepionka przeciw półpaścowi; RSV – szczepionka przeciw syncytialnemu wirusowi oddechowemu; KZM - szczepionka przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu; HAV (Hepatitis A Vaccine) - szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu A; MenB - szczepionka przeciw meningokokom grupy B; MenACWY– szczepionka przeciw meningokokom grupy A, C, W, Y.

Zródło: Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na 2026.